

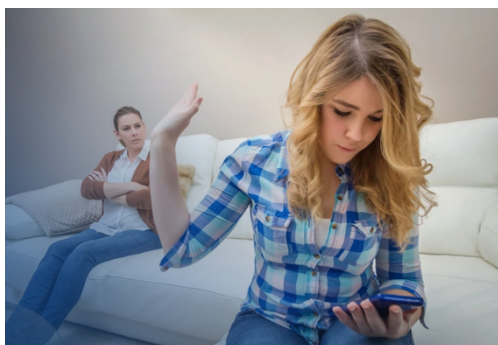
Nieuws van de Oudervereniging

Gisteravond was het zo ver!

De jaarlijkse thema-avond georganiseerd door de Oudervereniging Erasmus College.

Dit jaar met het thema:

Help! Mijn kind verdwijnt in social media of gamen.



Laurens Veltman, ervaringsdeskundige in gameverslaving en psycholoog, heeft onder andere verteld welk effect social media of gamen op het brein heeft. En daardoor hoe het komt, dat kinderen (en ook volwassenen) vaak niet bereikbaar zijn als ze bijvoorbeeld op instagram, youtube, tiktok, snapchat bezig zijn of zich verliezen in games. Om dit duidelijk te maken, gebruikte hij de Chimp Paradox van professor Steve Peters. Een eenvoudige en mooie manier om begrip te krijgen hoe het proces in het brein van uw kind, tijdens gebruik van social media of games, verloopt. Laurens heeft tips gegeven om als ouder hiermee om te kunnen gaan. Belangrijk hierbij is om open gesprekken met uw kind te voeren en om de belevingswereld van hem of haar te leren kennen.

Laurens vertelde ook over de invloed van social media en gamen. Hoe het komt, dat bijvoorbeeld Netflix, maar ook bepaalde games verslavend zijn (gemaakt).

Het was een interessante en goed bezochte avond!

Heeft u het webinar niet kunnen bijwonen en bent u geïnteresseerd in het onderwerp? U kunt het webinar nog een week terugkijken via <http://www.digitalawareness.nl/erasmuscollege>. Daar vindt u ook de link om de presentatie te downloaden. Op de website van het [Erasmus College](http://www.erasmuscollege.nl) vindt u de vragen, die de deelnemers gesteld hebben. In hetzelfde document zijn ook de uitslagen van de polls, genomen tijdens de webinar, opgenomen.

Bent u op zoek naar meer informatie over dit onderwerp? Laurens heeft een boek geschreven met dezelfde titel. Hierin geeft hij ook voorbeelden van eventuele stappen, die u en uw kind samen kunnen nemen om elkaar te kunnen vinden in dit onderwerp. Deze kunt u bestellen via www.digitalawareness.nl/boek. Als ouder van een kind op het Erasmus College krijgt u korting op de aanschaf van het boek. Gebruik hiervoor de kortingscode 'Erasmus'. Deze code is 14 dagen geldig.

Heeft u de thema avond bijgewoond en wilt u hierop reageren? Heeft u wellicht ideeën voor een thema avond? Wij horen het graag van u. Laat het ons weten via oudervereniging@erasmuscollege.nl.

